

## ORIENTAZIO PLANA

Irakasle orok, irakasle den heinean, ikasleekiko orientazio funtzioa betetzen du, honi arreta eta adura eskainiz. Hau baita, irakaslearen zer eginetariko bat.

Orientazio mintegiari dagokionez, 2 PT eta erdik, 2 hezitzailek eta orientatzaile batek osatzen dugu. Gure helburua, ikastetxean dagoen aniztasunari ahalik eta era egokienean erantzutea da, horretarako, hainbat ekimen eta jarduera praktikara eramaten ditugu. Jarduera horiek planifikatzeko, norbanako zein ikas-irakas komunitatea osatzen dugun talde osoaren heziketa beharrak kontuan hartzen ditugu.

Aniztasunari erantzuteko planteamendu inklusiboaren ildoari jarraituz; ikasleen parte hartzea, ikaskuntzaren oztopoak gainditzea, eta euren garapenean ahalik eta maila hobereana lortzea dugu helburu. Hau lortzeko, ondorengoak kontuan hartuko ditugu:

- Oinarrizko konpetentziak garatzea.
- Ikaskuntzako zailtasunak aurreikustea eta, hauei arreta jartzea. Zailtasun hauei aurre egiteko asmoz, norbanako tutore papera ikastetxean martxan ipintzea.
- Aniztasunari arreta jartzea; horretarako, aniztasuna tratatzeko moduak sendotuz eta neurri lagungarriak ezarriz.
- Tutoretzaren funtzioari arreta berezia eskaintzea.
- Eskolako bizikidetzarekin harremana duten aspektuak kontuan hartzea.

Aipaturikoaz gain ikastetxeko orientatzaileak funtzio hauek bete beharko ditu: **Aniztasunari erantzun** egokia ematen dela ziurtatzea, **Ikasleen orientazioaz** eta **tutoretzaz** arduratzea, **bizikidetz**a bermatzeaz, etengabeko **hobekuntza programak** koordinatzea eta ikastetxex kanpoko **beste eragileekin harremanetan** egotea.

## IKASTURTE HONETAN LEHENTASUNA DUTEN HELBURUAK

Ikasturte honetan ikastetxeak helburu hauek lehenetsiko ditu:

- Ikasle ororen inguruko informazioaren transmisioa hobetzea (ikaslearen historia egin, hurrengo urteetako irakasleek honen berri eduki dezaten).
- Bizikasi egitasmoa zabaltzea.

- Tutoretza saiotan hezkidetzeta zein elkarbizitza jarduerak maiztasunarekin gauzatzea.
- Norbanako tutoretzak martxan jartzea.
- Familiek zein ikasleek dituzten beharrei ahal den heinean erantzutea.

## **IKASTURTE HONETARAKO JARDUERAK ETA EGUTEGIA**

- **Aniztasuna eta eskola inklusiboa**
  - Lehen hiruhilekoaren bukaeran, ikasleek ateratzen dituzten emaitza akademikoak ikusi eta aztertu ostean, behar duen ikasle orori, HIBP egingo zaio. Behar akademiko, eta hainbatetan, barne gatazkei irteera emateko asmoz.
  - Lehen hiruhileko bukaeran, ikasleen emaitzak aztertu eta hausnartu ostean, **Norbanako Tutorea** esleituko zaio behar duen ikasleari. Helburua une honetaraino antzeman zaizkion beharrei, bai akademiko zein antolakuntza... aurre egitea.
  - 1. eta 2.mailatan beharren arabera, PT-ak gelatan lan egingo dute hainbat ikasleekin plangintza zehatzak aurrera eramanez.
  - Irailean zehar PT-ek tutore eta arloko irakasleekin NCE-ak gauzatu beharko dituzte.
  - Ikasturte hasieran NCE eta HBSP programan dauden ikasleen tramitazioak egingo dira. (urriaren hasieran bata eta bukaeran bestea).
  - Aniztasunaren trataerari begira, kurtso bukaeran orientatzailea eta PTak lehen hezkuntzako kontsultorea eta PTeekin bilduko gara Lehen Hezkuntzatik datozen eta premiak dituzten ikasleen inguruan informazioa jasotzeko.
- **Orientazioa eta tutoretza**
  - Ikasturte hasieran, lehen hezkuntzako 6.mailako tutoreak eta DBH-ko 1.mailako tutoreak eta orientatzailea elkartu. Ikasleen informazio akademikoaz gain beste informazioa jaso ahal izateko. Iraileko azken astean zein urriko lehen astean, baina aurre-ebaluaketa aurretik.

- Maila guztietako tutoreak lehen egunean ikasleei harrera egingo diete. 1.mailako ikasleengan zein ikastetxean berriak diren ikasleengan arreta berezia jarriaz lehen hilabetean zehar.
- Orientatzailea asteen behin maila bakoitzeko tutoreekin elkartuko da, elkartze horretan ikasleekin tutoretzan zer landu aipatuko delarik, ekarpenak ongi etorriak izango dira beti.
- Tutoreek, orientatzailearen laguntzaz, tutoretza plana aurrera eramango dute ikasturtean zehar. Maila bakoitzeko edukiak ikasturtean zehar zehaztuko direlarik. Bizikasi ekimena kontuan hartuz.
- **Elkarbizitza**
  - Ikasketa buruek, idazkariak eta mintegi ezberdineko hainbat irakasleek (jantoki arduradunak, dibertsiko tutoreak, Pt-ak eta orientatzaileak) elkarbizitza batzordea sortuko dugu. Ostegunetan elkartuko gara eta eskolan sortzen diren bizikidetza arazoak azteturko ditugu.
  - Bullying egoerak kudeatu ahal izateko, **BAT** taldea sortuko da ikastetxean azaroan zehar. Bertako kideak, zuzendaria, orientatzailea eta ikasketa buruetariko bat izango direlarik.
- **Norbanako arreta**
  - Familia zen ikasleekin zuzenean egon ahal izateko orientatzaileak ordutegi zehatz bat du. Ordutegi hori hauxe da: astelehena 15:00tatik 16:00tara
  - Orientatzaileak eskola ordutegiaren barruan ordu desberdinak ditu ikasleekin egon ahal izateko, arazorik egonez gero, egoera ahalik eta azkarren kudeatzen hasteko.
- **Barne koordinazioa eta aholkularitza**
  - Orientatzailea, zuzendaritza taldearekin hartu eman estuan egongo da. Hortaz gain, astelehenetan 2.saioan eta ostiraletan 2.saioan Zuzendaritza taldearen bilera egingo dugu (Zuzendariak, bi Ikasketa buruek, Idazkariak eta Orientatzaileak.
  - Eskolako Batzorde Pedagogikoko bilera astelehenetan. Bertan mintegi bakoitzeko buruek, ikastetxeko zuzendariak eta orientatzaileak parte hartzen dutelarik.

- Aniztasuna taldeko bilera asteartero egiten dugu. Bertan ikastetxean aniztasunaren inguruan sortzen diren beharrak aztertu eta lantzen dira eta Batzorde Pedagogikoan adierazten denaren berri ere ematen da.

- **Kanpo koordinazioa**

- Hilabetean behin Berritzeguneko premien aholkularia etortzen da ikastetxera, bertan, orientatzailearekin batera, astearteetan aniztasuneko bileretan zein ikastetxean sortzen diren premiei irtenbidea ematen saiatzen gara.
- Hilabetean behin, Irungo Berritzegunean antolatzen den zonaldeko orientatzaileen mintegia zoom bidez izaten dugu.
- Ikasturtean zehar gizarte zerbitzuetako teknikariekin zoom bidez koordinatuko gara, hauek zein gu behar izaten dugunean.
- Ahal izan ezkerro eta aurten hala izaten ari da, EPIko zerbitzuarekin koordinatuko gara, beharrezkoa den maiztasunarekin.

## **TUTORETZA PLANA 2020-2021**

Tutoretzaren bitartez landuko diren edukiak hiru multzotan banatzen dira:

### **Ni eta besteak (pertsona- eta gizarte-garapena)**

- Norberaren ezagutza, onarpena eta zaintza.
- Elkarbizitza eta hezkidetzak.
- Jasangarritasuna.

### **Ni eta ikasketak (ikasten ikastea)**

- Antolamendua eta planifikazioa.
- Errendimendua eta emaitzak.

### **Nire bizitza proiektua (erabakakiak hartzea)**

- Proiektua definitzen hastea: interesak, balioak, gaitasunak...
- Informazioa bilatzea: ikasketak, lanbideak, aisia...
- Jasagarritasuna.
- Erabakiak hartzea.

### **Prebentziorako programak:**

Arreta berezia emango diogu menpekotasunen prebentzioari eta mota guztietako jazarpen edo bullyngari, ciberbullyng... Horretarako programa desberdinak egongo dira:

- Bigarren hezkuntzan menpekotasunen prebentziorako programa. (Maila guztietan)
- Pantailen arriskuak. Honen formakuntza Ertzaintzak emango du. (1. Maila)
- Beldur Barik programa (Maila guztietan)

## 2020-2021 ikasturteko plangintza

### DBH 1. Maila

<b>TUTOREAK</b>	<b>1A- Xabi Aizpurua</b> <b>1B- Anne Mugarza</b> <b>1C- Celia Mendes</b> <b>1D- Gurutze Diez</b> <b>1E- Arantxa Juanena</b>
<b>TUTORETZA BILERA</b>	<b>Ostirala, 3. saioa (09:50)</b>
<b>1. hiruhilabetea</b>	
<b>IRAILA</b>	
<b>08-11 astea</b>	“ELKAR EZAGUTZEN”, GELAKO INBENTARIOA, BAIMENAK BANATU
<b>14-18 astea</b>	GELAKO ARDURADUNAK- IKASLE ORDEZKARIAK-AGENDA 2030
<b>21-25 astea</b>	IKASTETXEKO ARAUDIAK: BIZIKIDETZA, JANGELA, GARRAIOA
<b>URRIA</b>	
<b>28-2 astea</b>	GELAKO DEKALOGOIA
<b>5-09 astea</b>	ELKAR EZAGUTZEN: NIRE DATUAK
<b>13-16 astea</b>	AURREBALUAKETA. IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>19-23 astea</b>	AGENDA 2030: SENTSIBILIZAZIO PLANA
<b>26-30 astea</b>	SASOIA prebentzio enkestak
<b>AZAROA</b>	
<b>3-06 astea</b>	NORBERAREN DENBORA ANTOLATZEN
<b>9-13 astea</b>	BELDUR BARIK (ERROLAK ETA ESTEREOTIPOAK)
<b>16-20 astea</b>	BELDUR BARIK (ERROLAK ETA ESTEREOTIPOAK)
<b>23- 27 astea</b>	AZAROAK 25: “Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako eguna”
<b>ABENDUA</b>	
<b>30-4 astea</b>	BELDUR BARIK (ERROLAK ETA ESTEREOTIPOAK)
<b>09-11 astea</b>	EBALUAZIOAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK

<b>2. hiruhilabetea</b>	
<b>14-18 astea</b>	ELKAR EZAGUTZA: GUADALUPERA IRTEERA
<b>URTARRILA</b>	
<b>11-15 astea</b>	AGENDA 2030: EKINTZA PLANA
<b>18-22 astea</b>	EMOZIOEN KUDEAKETA (Del Reves)
<b>25-29astea</b>	EMOZIOEN KUDEAKETA (Emoziotegia)
<b>OTSAILA</b>	
<b>1-5 astea</b>	EMOZIOEN KUDEAKETA (Emoziotegia)
<b>8-12 astea</b>	MENPEKOTASUNEN PREBENTZIOA TAILERRA (Kanpo eragileak)
<b>22-26 astea</b>	MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>MARTXOA</b>	
<b>1-5 astea</b>	MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>08-12 astea</b>	AUTOESTIMUA
<b>15-18 astea</b>	AGENDA 2030: UDAL MAILAKO DIAGNOSTIKO ANTOLATZEN
<b>3. hiruhilabetea</b>	
<b>22-26 astea</b>	EBALUAKETAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN ELKARRIZKETAK
<b>APIRILA</b>	
<b>12-16astea</b>	ALARDEA
<b>19-23 astea</b>	ALARDEA
<b>26-30 astea</b>	ALARDEA
<b>MAIATZA</b>	
<b>03-07 astea</b>	
<b>10-14 astea</b>	
<b>17-21 astea</b>	
<b>24-28astea</b>	
<b>EKAINA</b>	
<b>31-04astea</b>	
<b>07-11 astea</b>	
<b>14-18 astea</b>	

## DBH 2. Maila

<b>TUTOREAK</b>	<b>2A- Aiako Gaztelumendi</b> <b>2B- Aitor Iridoi</b> <b>2C- Iratz Inciarte</b> <b>2D- Esther De La Iglesia/Haizea San Sebastian</b> <b>2E- Erik Astoreka</b>
<b>TUTORETZA BILERA</b>	<b>Astelehena, 3. saioa (9:50)</b>
<b>1. hiruhilabetea</b>	
<b>IRAILA</b>	
<b>08-11 astea</b>	IKASTETXEKO FUNTZIONAMENDUA, GELAKO INBENTARIOA
<b>14-18 astea</b>	HASIERAKO GALDETEGIA- GELAKO ARDURADUNAK- IKASLE ORDEZKARIAK- AGENDA 2030
<b>21-25 astea</b>	IKASTETXEKO ARAUDIAK: BIZIKIDETZA, JANGELA, GARRAIOA.  BIZIKIDETZA BEHATOKIA
<b>URRIA</b>	
<b>28-2 astea</b>	GELAKO ARAUAK
<b>5-09 astea</b>	AGENDA 2030: SENTSIBILIZAZIO PLANA
<b>13-16 astea</b>	PORNOGRAFIA
<b>19-23 astea</b>	PORNOGRAFIA
<b>26-30 astea</b>	MENPEKOTASUNEN PREBENTZIOA ENKESTAK
<b>AZAROA</b>	
<b>3-06 astea</b>	NIRE DENBORA ANTOLATZEN
<b>9-13 astea</b>	NIRE DENBORA ANTOLATZEN
<b>16-20 astea</b>	AZAROAK 25: "Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako eguna"
<b>23- 27 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Emakumearen inbisibilizazioa zientzian eta literaturan)
<b>ABENDUA</b>	
<b>30-4 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Emakumearen inbisibilizazioa zientzian eta literaturan)
<b>09-11 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Emakumearen inbisibilizazioa zientzian eta literaturan)
<b>2. hiruhilabetea</b>	



<b>14-18 astea:</b>	EBALUAZIOA ETA IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>URTARRILA</b>	
<b>11-15 astea</b>	AGENDA 2030: EKINTZA PLANA
<b>18-22 astea</b>	IKASKETA TEKNIKAK
<b>25-29 astea</b>	IKASKETA TEKNIKAK
<b>OTSAILA</b>	
<b>1-5 astea</b>	AURREEBALUAKETA ONDORENGO BAKARRIZKETAK
<b>8-12 astea</b>	MENPEKOTASUNEN PREBENTZIOA TAILERRA (Kanpo eragileak)
<b>22-26 astea</b>	BIZIKIDETZA MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>MARTXOA</b>	
<b>1-5 astea</b>	BIZIKIDETZA MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>08-12 astea</b>	MIGRAZIOA
<b>15-18 astea</b>	AGENDA 2030: UDAL MAILAKO DIAGNOSTIKO ANTOLATZEN
<b>3. hiruhilabetea</b>	
<b>22-26 astea</b>	EBALUAKETAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN ELKARRIZKETAK
<b>APIRILA</b>	
<b>12-16 astea</b>	MIGRAZIOA
<b>19-23 astea</b>	ADIKZIOAK (Orokorra)
<b>26-30 astea</b>	ADIKZIOAK JOLASAK /Pantalla eta honek dakartzan ondorioak
<b>MAIATZA</b>	
<b>03-07 astea</b>	
<b>10-14 astea</b>	
<b>17-21 astea</b>	
<b>24-28 astea</b>	
<b>EKAINA</b>	
<b>31-04astea</b>	
<b>07-11 astea</b>	
<b>14-18 astea</b>	

## DBH 3. Maila

<b>TUTOREAK</b>	<b>3A- Maialen Belarra</b> <b>3B- Elias Goiburu</b> <b>3C- Urko Menaia</b> <b>3D- Ainhoa Aldanondo</b> <b>3E- Itziar Cuevas</b> <b>3F- Kontxi Salaberria/Saray Fuente</b>
<b>TUTORETZA BILERA</b>	<b>Asteazkena, 5. saioa (12:10)</b>
<b>1. hiruhilabetea</b>	
<b>IRAILA</b>	
<b>08-11 astea</b>	IKASTETXEKO FUNTZIONAMENDUA, GELAKO INBENTARIOA.
<b>14-18 astea</b>	GELAKO ARDURADUNAK- IKASLE ORDEZKARIAK-AGENDA 2030
<b>21-25 astea</b>	IKASTETXEKO ARAUDIA: BIZIKIDETZA, JANGELA, GARRAIOA.
<b>URRIA</b>	
<b>28-2 astea</b>	NIRE NORTASUNA
<b>5-09 astea</b>	GOGOR LAN EGITEA ETA ARRAKASTA
<b>13-16 astea</b>	AURREEBALUAKETA. IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>19-23 astea</b>	AGENDA 2030: SENTSIBILIZAZIO PLANA
<b>26-30 astea</b>	MENPEKOTASUNEN PREBENTZIOA ENKESTA/ NIRE DENBORA ANTOLATZEN
<b>AZAROA</b>	
<b>3-06 astea</b>	MAITASUN HARREMANAK ETA SEXU PORTAERAK
<b>9-13 astea</b>	NIRE DENBORA ANTOLATZEN
<b>16-20 astea</b>	AZAROAK 25: "Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako eguna"
<b>23- 27 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Sexualitatea)
<b>ABENDUA</b>	
<b>30-4 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Sexualitatea)
<b>09-11 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Sexualitatea)
<b>2. hiruhilabetea</b>	
<b>14-18 astea:</b>	EBALUAKETAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK

<b>URTARRILA</b>	
<b>11-15 astea</b>	AGENDA 2030: EKINTZA PLANA
<b>18-22 astea</b>	Menpekotasun Tailerra (Mugikorren beharra nora garamatza ?)
<b>25-29 astea</b>	Menpekotasun Tailerra (CYBERBULLING)
<b>OTSAILA</b>	
<b>1-5 astea</b>	AURREEBALUAKETA ONDORENGO BAKARRIZKETAK
<b>8-12 astea</b>	MENPEKOTASUNEN PREBENTZIOA TAILERRA (Kanpo eragileak)
<b>22-26 astea</b>	MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>MARTXOA</b>	
<b>1-5 astea</b>	MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>08-12 astea</b>	Nerabeak eta IKT erabilerak
<b>15-18 astea</b>	ORIENTAZIO AKADEMIKOA, AURRERA programa
<b>3. hiruhilabetea</b>	
<b>22-26 astea</b>	EBALUAKETAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>APIRILA</b>	
<b>12-16 astea</b>	ORIENTAZIO AKADEMIKOA, AURRERA Programa
<b>19-23 astea</b>	ORIENTAZIO AKADEMIKOA, AURRERA programa
<b>26-30 astea</b>	AGENDA 2030: UDAL MAILAKO DIAGNOSTIKOA ANTOLATZEN
<b>MAIATZA</b>	
<b>03-07 astea</b>	
<b>10-14 astea</b>	
<b>17-21 astea</b>	
<b>24-28 astea</b>	
<b>EKAINA</b>	
<b>31-04 astea</b>	
<b>07-11 astea</b>	
<b>14-18 astea</b>	

## DBH 4. Maila

<b>TUTOREAK</b>	<b>4A- Ixabel Alkain</b> <b>4B- Jone Berasategi</b> <b>4C- Haitzol Olaiz</b> <b>4D- Nerea Etxezarreta</b> <b>4E- Maialen Garbizu/ Garbiñe Milikua</b>
<b>TUTORETZA BILERA</b>	<b>Astelehena, 5. saioa (12:10)</b>
<b>1. hiruhilabetea</b>	
<b>IRAILA</b>	
<b>08-11 astea</b>	IKASTETXEKO FUNTZIONAMENDUA, GELAKO INBENTARIOA
<b>14-18 astea</b>	HASIERAKO GALDETEGIA- GELAKO ARDURADUNAK- IKASLE ORDEZKARIAK- AGENDA 2030
<b>21-25 astea</b>	IKASTETXEKO ARAUDIAK: BIZIKIDETZA, JANGELA, GARRAIOA.
<b>URRIA</b>	
<b>28-02 astea</b>	AGENDA 2030: SENTSIBILIZAZIO PLANA
<b>05-09 astea</b>	AURREBALUAKETA. IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>13-16 astea</b>	NORBERAREN DENBORA ANTOLATZEN
<b>19-23 astea</b>	NORBERAREN DENBORA ANTOLATZEN
<b>26-30 astea</b>	Menpekotasunen prebentzio enkesta
<b>AZAROA</b>	
<b>03-06 astea</b>	NORBERAREN DENBORA ANTOLATZEN
<b>09-13 astea</b>	MAITASUN HARREMANAK ETA SEXU PORTAERAK
<b>16-20 astea</b>	AZAROAK 25: "Emakumeen kontrako indarkeriaren aurkako eguna"
<b>23- 27 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Genero indarkeriaren prebentzioa eta berdintasunaren onurak)
<b>ABENDUA</b>	
<b>30-04 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Genero indarkeriaren prebentzioa eta berdintasunaren onurak)
<b>09-11 astea</b>	BELDUR BARIK TAILERRAK (Genero indarkeriaren prebentzioa eta berdintasunaren onurak)

<b>2. hiruhilabetea</b>	
<b>14-18 astea</b>	EBALUAKETAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>URTARRILA</b>	
<b>11-15 astea</b>	AGENDA 2030: EKINTZA PLANA
<b>18-22 astea</b>	NAGORE filma ikusi
<b>25-29 astea</b>	ASUN CASASOLAREN HITZALDIA
<b>OTSAILA</b>	
<b>01-05 astea</b>	MENPEKOTASUNEN PREBENTZIOA TAILERRA (kanpo eragileak)
<b>08-12 astea</b>	MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>22-26 astea</b>	Orientazio akademiko eta profesionala AURRERA PROGRAMA
<b>MARTXOA</b>	
<b>01-05 astea</b>	MARTXOAK 8: "EMAKUMEAREN NAZIOARTEKO EGUNA"
<b>08-12 astea</b>	Orientazio akademiko eta profesionala AURRERA PROGRAMA
<b>15-18 astea</b>	Orientazio akademiko eta profesionala AURRERA PROGRAMA
<b>3. hiruhilabetea</b>	
<b>22-26 astea</b>	EBALUAKETAREN BALORAPENA ETA IKASLEEKIN BAKARRIZKETAK
<b>APIRILA</b>	
<b>12-16 astea</b>	Orientazio akademiko eta profesionala AURRERA PROGRAMA
<b>19-23 astea</b>	AGENDA 2030: UDAL MAILAKO DIAGNOSTIKO ANTOLATZEN
<b>26-30 astea</b>	
<b>MAIATZA</b>	
<b>03-07 astea</b>	
<b>10-14 astea</b>	
<b>17-21 astea</b>	
<b>24-28 astea</b>	
<b>EKAINA</b>	
<b>31-04 astea</b>	
<b>07-11 astea</b>	
<b>14-18 astea</b>	

